POLA DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA *BOOKLET*

LAPORAN KIE

AGUNG SAPUTRA
202523042

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS (PSKPN)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

.

POLA DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA *BOOKLET*

LAPORAN KIE

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN)
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

AGUNG SAPUTRA
202523042

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS (PSKPN)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Edukasi (KIE) dengan judul:

POLA DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA *BOOKLET*

yang dibuat untuk melengkapi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN), Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh pengetahuan saya merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau plagiasi dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan atau digunakan untuk memperoleh gelar sarjana di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ini merupakan hasil plagiasi atau melanggar ketentuan keaslian karya ilmiah, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan perbuatan tersebut dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan tata tertib yang berlaku di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2026



Agung Saputra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Agung Saputra
NIM	:	202523042
Jenis Karya	:	Booklet
Judul	:	Pola Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif *(Non Exclusive Royalti Free Right)* kepada Universitas ‘Aisiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisiyah Surakarta berhak untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan laporan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 07 Agustus 2026



Agung Saputra
202523042

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

POLA DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang KIE Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta , 07 Agustus 2026

Pembimbing



Hermawati Spd.S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN)



Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan KIE dengan judul :

POLA DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. KIE ini telah diujikan pada sidang KIE tanggal 07 Agustus 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2026

Mengesahkan, Penguji

1 Irma Mustikasari, S.Kep.Ns.M.Kep ( )
NIDN. 0625048703

2 Ida Nur Imamah S.Kep.Ns.M.Kep ( )
NIDN. 0620118704

3. Hermawati Spd.S.Kep.Ns.M.Kep ( )
NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN))

Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Edukasi (KIE) yang berjudul "Pola Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Media Booklet" dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Laporan KIE ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Selain sebagai bentuk pemenuhan tugas akademik, penyusunan KIE ini diharapkan dapat menjadi media edukasi yang bermanfaat bagi pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai pentingnya penerapan pola diet yang tepat sebagai upaya pengendalian kadar gula darah dan pencegahan komplikasi penyakit.

Melalui media booklet yang disusun, diharapkan informasi mengenai pengaturan pola makan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dapat disampaikan secara lebih menarik, mudah dipahami, serta dapat dipelajari secara mandiri oleh pasien maupun keluarga sehingga mampu mendukung keberhasilan pengelolaan penyakit Diabetes Melitus secara optimal.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan laporan KIE ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN)
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN) Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Hermawati S.Kep.Ns.M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN) Universitas ‘Aisyiyah Surakarta serta selaku dosen pembimbing Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Irma Mustikasari S.Kep.Ns.M.Kep, selaku dosen penguji I Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Ida Nur Imamah S.Kep.Ns.M.Kep, selaku dosen penguji II Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Seluruh dosen dan civitas akademika Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN) Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis.
8. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan laporan KIE ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan bantuan, saran, dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa laporan KIE ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang. Semoga laporan KIE ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, institusi pendidikan, serta masyarakat, khususnya pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Wassalamu’alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Surakarta, 07 Agustus 2026



Agung Saputra