POLA DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Agung Saputra[1], Hermawati [2]
202523042.students@aiska-university.ac.id
Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners (PSKPN), Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Latar Belakang: Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah akibat gangguan kerja atau produksi insulin. Salah satu pilar utama dalam pengelolaan diabetes adalah pengaturan pola diet. Namun, masih banyak pasien yang memiliki pengetahuan dan kepatuhan yang rendah dalam menjalankan diet diabetes sehingga diperlukan media edukasi yang menarik, mudah dipahami, dan dapat dipelajari secara mandiri. **Tujuan:** Menghasilkan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) berupa booklet tentang pola diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 sebagai sarana untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman pasien dalam menerapkan pola makan yang tepat. **Metode:** Booklet dikembangkan menggunakan Canva dan AI berdasarkan sumber ilmiah, pedoman kesehatan, dan literatur terkait. Uji coba dilakukan kepada tiga responden untuk memperoleh masukan mengenai isi, bahasa, tampilan, dan kelayakan booklet. **Hasil:** Booklet "Diet Tepat, Gula Darah Bersahabat" berukuran A5 dengan 20 halaman. Materinya mencakup pengertian Diabetes Melitus Tipe 2, pengaturan gizi, metode Isi Piringku, aktivitas fisik, dan tips mengontrol gula darah, disajikan dengan bahasa sederhana dan ilustrasi menarik. **Kesimpulan:** Booklet dapat digunakan sebagai media KIE untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman pasien mengenai pola diet yang tepat serta mendukung pengendalian gula darah dan pencegahan komplikasi.

Kata Kunci: booklet, Diabetes Melitus Tipe 2, pola diet, edukasi, KIE.