EDUKASI *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA VIDEO

Ervita Indriani Saputri[1], Zulfa Mahdiatur Rasyida [2]
saputriervitaindriani@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: *Vulva hygiene* merupakan tindakan untuk menjaga kebersihan area kewanitaan, terutama selama menstruasi. Kurangnya pengetahuan remaja putri mengenai cara menjaga kebersihan area kewanitaan dapat meningkatkan risiko terjadinya masalah kesehatan reproduksi, sehingga diperlukan edukasi yang mudah dipahami. **Metode:** Media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dikembangkan dalam bentuk video melalui tahap pra-produksi, produksi, dan pasca-produksi. Materi yang disampaikan meliputi pentingnya menjaga kebersihan organ reproduksi, cara membersihkan area genital dengan benar, mengganti pembalut secara teratur, serta menjaga kebersihan diri selama menstruasi. **Hasil:** Dihasilkan video animasi berjudul "Yuk Lakukan VUGIEN (Vulva Hygiene) Saat Menstruasi" dengan durasi 02 menit 56 detik. Video menggunakan bahasa sederhana dan tampilan visual yang menarik sehingga informasi lebih mudah dipahami oleh remaja putri. **Kesimpulan:** Video edukasi dapat menjadi media KIE yang praktis dan menarik untuk memberikan informasi mengenai pentingnya *vulva hygiene* selama menstruasi serta membantu meningkatkan pengetahuan remaja putri dalam menjaga kebersihan organ reproduksi.

Kata Kunci : *Edukasi, Menstruasi, Remaja, Vulva Hygiene, Video.*