DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN I
..... ii
SAMPUL DALAM iii
..... iv
PERNYATAAN KEASLIAN KIE v
..... vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI vii
..... ix
PERSETUJUAN PEMBIMBING x
..... xi
PENGESAHAN PENGUJI xiii
..... xiv
KATA PENGANTAR xv
..... xvi
RINGKASAN xvii
SUMMARY **1**
DAFTAR ISI **6**
..... 6
DAFTAR TABEL 6
..... 6
DAFTAR GAMBAR 7
..... 7
DAFTAR LAMPIRAN 7
..... 8
DAFTAR SINGKATAN 9
..... 9
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL 10
..... 10
BAB I PENDAHULUAN 10

..... 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
..... 11
A. Konsep Remaja 15
..... 17
1. Definisi Remaja 17
..... 17
2. Tahap Pubertas 18
..... 18
B. Konsep Menstruasi 18
19
1. Definisi 20
2. Fase-Fase Siklus Menstruasi 20
..... 20
3. Gangguan Siklus Menstruasi 21
..... **22**
4. Gangguan Menstruasi 22
..... 22
5. Gangguan Fisik Yang Terjadi Saat Menstruasi 22
..... 25
C. Konsep *Vulva Hygiene* 28
29
1. Definisi 29
2. Manfaat..... **31**
3. Dampak *Vulva Hygiene* Yang Buruk **33**
..... 33
4. Tujuan *Vulva Hygiene* 33
..... **35**
5. Cara *Vulva Hygiene* Yang Benar **40**
.....
6. Indikator Personal *Vulva Hygiene*

.....

D. Konsep Teori Edukasi

1. Definisi .....
2. Macam-Macam

.....

3. Jenis Media Edukasi

.....

E. Konsep Teori Video

1. Definisi .....
2. Tujuan Penggunaan Media Video

.....

3. Kelebihan Media Video

.....

4. Kekurangan Media Video

.....

5. Macam-Macam Media Video

.....

F. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan

BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN

.....

A. Nama Project Luaran

.....

B. Tujuan Project Luaran

.....

C. Keaslian Karya Project

.....

D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif

.....

E. Uji Coba Dilakukan Pada 3 Responden
.....
F. Revisi.....
G. Distribusi.....
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI
.....
BAB V PENUTUP
.....
A. Kesimpulan.....
B. Saran.....
DAFTAR PUSTAKA
.....
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penjabaran Isi Video 25
..... 28
Tabel 3. 2 Uji Coba Dilakukan Pada 3 Responden 29
.....
Tabel 3. 3 Revisi
.....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Pembukaan Video 32
..... 32
Gambar 4. 2 Isi Video 32
.....
Gambar 4. 3 Penutupan Video
.....

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup 41
..... 42
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Tugas Akhir 44
..... 47
Lampiran 3 Angket Uji Coba Media Edukasi 50
.....
Lampiran 4 *Informed Consent*
.....

Lampiran 5 Dokumentasi .....

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: *World Health Organization*
FSH	: *Follicle Stimulating Hormone*

LH	: *Luteinizing Hormone*
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
HKI	: Hak Kekayaan Intelektual
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
VUGIEN	: *Vulva Hygiene*

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

Daftar istilah

Menarche	:	Menstruasi

Adolescence	:	Remaja
Oligomenorhea	:	Panjang
Dysmenorhea	:	Nyeri
Hypermenorhea	:	Berlebihan
Polymenorhea	:	Pendek

Daftar Simbol

%	:	Persen
&	:	Dan.
-	:	Sampai.
()	:	Kurung
>	:	Lebih dari.
<	:	kurang dari.
≤	:	Kurang dari sama dengan.
≥	:	Lebih dari sama dengan.
±	:	Kurang lebih.
‘	:	Petik satu.
“	:	Petik dua.
;	:	Titik Koma
:	:	Titik dua
?	:	Tanda tanya
/	:	Garis miring
²	:	Pangkat dua atau kuadrat
º	:	Kuadrat
O^2	:	Oksigen
CO^2	:	Karbondioksida